

Intitulé de la formation :
PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Présentation :

S'exprimer, prendre la parole en public est souvent un exercice difficile qui nécessite de la pratique.

Ce stage apporte les techniques éprouvées par les professionnels et consacre une large part aux entraînements

Ce stage s'adresse à toute personne devant prendre la parole et souhaitant développer ses compétences à l'oral.

Public: toute personne ayant à s'exprimer en groupe, à prendre la parole

Objectifs pédagogiques :

- acquérir les bonnes pratiques en expression orale
- se perfectionner dans ses interventions orales
- acquérir plus d'aisance dans ses communications

PROGRAMME :

- 1 – Les techniques d'expression orale
 - le verbal et le non-verbal
 - la structure du message verbal
 - savoir faire passer un message
 - le regard, la voix, les gestes
 - l'attitude face à l'auditoire
- 2 – Les techniques de communication interpersonnelles
 - l'écoute, la reformulation
 - recueillir de l'information
 - poser des questions
 - répondre aux questions et aux objections
- 3 – Les techniques de réunion et de dynamique de groupe
 - préparer ses interventions
 - définir les objectifs
 - utiliser les supports appropriés
 - savoir improviser, rebondir, gérer l'imprévu
- 4 – Entraînement
 - Surmonter son trac
 - Développer son aisance

Méthodes pédagogiques :

Exposé, exercices, entraînement à la prise de parole

Un livret contenant de nombreux exercices est remis à chaque participant qui pourra continuer à s'exercer après la formation.

Durée : 2 jours pour un groupe de 8 à 10 participants maximum